ACTA N° 0845

Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta– 2023

FECHA: Fusagasugá Chinauta, 27 Enero del 2023

HORA: 11: 00 a 12: 00 hrs

LUGAR: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

TEMA: Socialización de Guía de manejo de Hipertensión Arterial

ASISTENTES: Luisa Caicedo B- Yolanda Poveda Tribaldos (responsables de la actividad) y personal auxiliar (participantes).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción y desarrollo de la actividad.
3. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
4. Compromisos.
5. Anexos: Evidencia fotográfica, acta de realización y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo

Fortalecer conocimientos sobre el manejo de Hipertensión Arterial en las personas mayores, con el animo de identificar factores de riesgo y dar manejo a las mismas, para brindar un cuidado integral a la persona mayor.

2. Introducción y desarrollo de la actividad.

El día 27 de Enero se da inicio a las 11 hrs a la capacitación al personal auxiliar de enfermería sobre la guía de manejo de hipertensión Arterial

La hipertensión arterial se define como el nivel de presión arterial sistólica (PAS) mayor o igual a 140 mm Hg, o como el nivel de presión arterial diastólica (PAD) mayor o igual a 90 mm Hg. Cuando la presión arterial sistólica (PAS) es igual o mayor a 160 mmHg, generalmente en personas mayores de 60 años, se considera hipertensión sistólica y es un factor de riesgo para enfermedad cardiocerebrovascular.

DESCRIPCION CLINICA La hipertensión arterial es una enfermedad silenciosa y lentamente progresiva que se presenta en todas las edades con énfasis en personas entre 30 y 50 años, generalmente asintomática, que después de 10 o 20 años ocasiona daños significativos en órganos blancos. En ocasiones se dificulta el diagnóstico, aunque pueden presentarse algunos síntomas que son muy inespecíficos tales como: cefalea, epistaxis, tinitus, palpitaciones, mareo, alteraciones visuales, nerviosismo, insomnio, fatiga fácil. La hipertensión arterial va acompañada de alteraciones funcionales.

COMPLICACIONES La presión arterial y el deterioro de órganos debe evaluarse por separado, puesto que puede encontrarse presiones muy elevadas sin lesión de órganos, y por el contrario la lesión de órganos puede darse con una moderada elevación de la presión arterial.

COMPLICACIONES SEGUN LESION DE ORGANO BLANCO SISTEMA EVIDENCIA CLINICA AYUDAS DIAGNOSTICAS Cardíaco Enfermedad Coronaria (EC) Hipertrofia Ventricular Izquierda (HVI) Insufiencia Cardiaca Congestiva (ICC). Examen físico Electrocardiograma (EKG) o imagenología (radiografía de tórax) Ecocardiográficos Cerebrovascular : Isquémica transitoria. Evento cerebrovascular. Examen médico (evaluar pulsos), Fondo de ojo Examen neurológico Retinopatía: Aumento de la luminosidad de los vasos. Entrecruzamiento de vasos. Hemorragias o exudados (con o sin papiledema). Examen del fondo de ojo Sistema Renal: Creatinina sérica mayor 1.5 mg/dl (130 u mol/l). Microalbuminuria. Proteinuria >1. Examen médico (evaluar masas renales, soplos, pulsaciones anormales en la aorta). Laboratorios (Parcial de orina Nitrógeno uréico, creatinina Microalbuminuria). Sistema vascular periférico: La ausencia de uno o más pulsos periféricos excepto el pedio con o sin claudicación intermitente es un indicador de compromiso vascular periférico. Examen médico

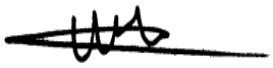
3. Actividad Desarrollada: Se realiza socialización del tema, definiendo términos asociados a los protocolos con ejemplos de casos clínicos y los cuidados de enfermería.

4. Materiales

Se realiza la capacitación magistral, en donde se dan conocer el tema por medio de ayudas audiovisuales.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad al programa de capacitación para el personal de enfermería	Profesional de enfermería Personal auxiliar asignado	Mensual

CONVOCATORIA: Se proponen nuevas sesiones de capacitación para el próximo mes de Febrero. En constancia de lo anterior:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Fernanda Caicedo	**Profesional Enfermería**	**Enfermería**	
Rubiela Giraldo	**Coordinadora**	**Administrativa**	

Elaboró: Luisa Fernanda Caicedo B. 

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 4

Tema: Guia de manejo de Hipertensión Arterial. Lugar: Salón de audiovisual Fecha y hora: 27 enero/23 11:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	[illegible]	70341480	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria		319-568-50-51	[illegible]
2	Lida Estella Martinez	1069938801	Hogar Nazareth.	Auxiliar Enfermeria		3112639559	[illegible]
3	Nelly Jeguzamo	53531847	Hogar Nazareth	Aux enfermeria		3214261941	[illegible]
4	Sara Bustos R	1.069376726	Hogar Nazareth	Aux enfermeria		3213498477	Sara B
5	Giovanna Ladino	39626874	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	—11—	3108050477	[illegible]
6	Iván Cano.	1022846059	Hogar Nazareth.	Aux-Enf.		3144223017	Iván Cano.
7	Dayan Felipe Jaramillo	1007407087	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria		3136357731	Dayan Jaramillo
8	Adriana Pinilla	1069833784	Hogar Nazareth	Aux Enf	—11—	3132103566	Pinilla
9	Leidy Montejo	1069737072	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermera		3106747402	[illegible]
10	Yudy C. Benito	20392337	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	—11—	3125300970	[illegible]
11	[illegible]	1069731056	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria		3213090124	[illegible]
12	Jorge Ortiz	1069751539	HOGAR NAZARETH	AUXILIAR ENFERMERIA	—11—	3212538291	[illegible]
13	Juan Francisco Espinosa	1069756885.	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	—11—	3124631912	[illegible]
14	Yesid Trujillo	80920303	H Nazareth	Aux Enfermeria	—11—	3205767221	[illegible]
15	Yuly Barrios	1069124712	H Nazareth	Aux enfermeria	—11—	3132866946	[illegible]
16	Wilson Ayala >	2965161	Hogar Nazareth.	Aux enfermeria	—11—	3022407406	[illegible]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones

Powered by CamScanner

GUIA DE MANEJO DE HIPERTENSION ARTERIAL



